

## „Begegnung erleben“

Eine Workshop-Serie im Tamalpa Life/Art Prozess

Das Projekt Schalom und Salam legt großen Wert auf Begegnung. Begegnung zwischen Menschen mit unterschiedlichen und ähnlichen Hintergründen und Erfahrungen. Dies kann auf vielen Wegen geschehen.

Die vier Workshops "Begegnung erleben" basierend auf dem Tamalpa Life/Art Prozess, möchten einen sicheren Raum schaffen für Teilnehmer\*innen mit jüdischer Herkunft, Fluchtgeschichte und muslimischem Glauben oder mit Erfahrungen von Antisemitismus oder Anti-muslimischem Rassismus. Hier können sie sich über Bewegung/Tanz, Malen und Schreiben begegnen, kennenlernen und austauschen.

Durch kreative und verkörperte Prozesse können persönliche und kollektive Narrative und Perspektiven erforscht und innere Bilder gefunden werden. Sowohl die Selbstwahrnehmung als auch der Gruppenprozess und gegenseitige Wertschätzung spielen eine wichtige Rolle.

Die Methode schafft den Rahmen, die Thematik entwickelt sich je nach Bedarf und Impulsen der Teilnehmer\*innen.

Die Workshops bauen aufeinander auf, aber auch ein einzelner Termin kann besucht werden. Keine künstlerischen oder tänzerischen Vorerfahrungen sind notwendig, es geht nicht um das Erstellen eines künstlerischen Endprodukts, sondern um den Prozess und das persönliche Erleben.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung zum Bewegen, optional ein Kissen oder eine Decke und ein Notizbuch.

Workshopleitung: Lu Kenntner, Psycholog\*in und "Tamalpa Teacher Training Graduate", Berater\*in und Bildungsreferent\*in bei tgbw e.V. in Stuttgart im Projekt Elvan Alem (<https://www.elvan-alem.de>)

Tamalpa Life/Art Prozess: <https://www.tamalpa-germany.de/>

### Termine:

-01.03.2023

-26.04.2023

-17.05.2023

-14.06.2023

**Uhrzeit:** 18:00-21:00

**Ort:** in Stuttgart Süd. (genauer Adresse wird nach Anmeldung bekannt gegeben)

Gefördert vom



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend

im Rahmen des Bundesprogramms

Demokratie **leben!**

